

## OS DEZ MANDAMENTOS DA CONSERVAÇÃO DA VISÃO



### QUE TODOS DEVEM CONHECER:

- 1) CONSIDERA OS TEUS OLHOS COMO UM THESOIRO SEM PAR, PORQUANTO SERÃO OS UNICOS QUE JAMAIS TERÁS.
- 2) NUNCA SOBRECARREGUES OU ABUSES DOS TEUS OLHOS. A CEGUEIRA PARCIAL OU TOTAL PODERÁ DISTO ADVIR.
- 3) NÃO IMPORTA O QUE ESTEJAS FAZENDO, PROTEJE OS TEUS OLHOS, POIS A VISÃO É ESSENCIAL À TUA SAÚDE E À TUA FELICIDADE.
- 4) DEVES COMPREENDER QUE OS TEUS OLHOS NÃO PODEM CUIDAR DELLES MESMOS E QUE PRECISAM DE CUIDADOS E ATENÇÃO CONSTANTES.
- 5) DE QUANDO EM VEZ OS TEUS OLHOS DEVEM SER EXAMINADOS POR UM ESPECIALISTA.
- 6) SEGUE OS CONSELHOS QUE TE FOREM DADOS, E, SE PRECISARES DE OCULOS USA-OS CONSTANTE E INTELLIGENTEMENTE.
- 7) DEVES SEMPRE TER EM MENTE QUE SEM LUZ NÃO PODE HAVER VISÃO E QUE A LUZ ADEQUADA PARA O TRABALHO DOS OLHOS É ESSENCIAL PARA A CONSERVAÇÃO DA VISÃO.
- 8) LEMBRA-TE QUE, DA INFANCIA À VELHICE, OS OLHOS ESTÃO CONSTANTEMENTE SOFFRENDO ALTERAÇÕES E QUE, QUANTO MAIS VELHOS FOREM, MAIS LUZ PRECISAM.
- 9) NÃO DEVES JULGAR QUE A LUZ, DE PER SI, PODE CORRIGIR DEFEITOS DE VISÃO OU CURAR MOLESTIAS DOS OLHOS.
- 10) DEVES COMPREENDER QUE A LUZ ADEQUADA É UM PREVENTIVO CONTRA MOLESTIAS DOS OLHOS E, DENTRO DAS TUAS POSSIBILIDADES, DEVES PROPORCIONAR ESTA LUZ AOS TEUS OLHOS E AOS OLHOS DOS QUE DEPENDEM DE TI.