



## ONZE REGRAS PARA EDUCAR FILHOS \*

Tradução de Walter José Koff \*\*

1. Lembre-se que a criança é um presente de Deus e a mais rica de todas as bênçãos. Não tente moldá-la a sua própria imagem, à imagem de seus irmãos ou de seus vizinhos. Cada criança é um indivíduo e como tal deve ser ela mesma.
2. Não esmague o espírito de uma criança quando ela falha e nunca a compare com outros que a tem sobrepujado.
3. Lembre-se que a irritação e a hostilidade são emoções naturais. Ajude seu filho a encontrar saídas socialmente aceitáveis para estes sentimentos ou então eles poderão transformar suas emoções internas e irromper em doenças físicas e conflitos emocionais.
4. Discipline seu filho com firmeza e bom senso. Não deixe que a emoção o transtorne. Se ele souber que você é justo ele não perderá o respeito e o amor por você. Assegure-se que a punição esteja de acordo com a falta. Mesmo a mais jovem das crianças tem um senso acurado de justiça.
5. Lembre-se que cada criança necessita dois pais. Apresente uma frente unida. Nunca se alie a seu filho contra seu esposo(a). Isto pode criar no seu filho, e mesmo em você, conflitos emocionais, sensação de culpa, confusão e insegurança.
6. Não dê a seu filho tudo que seu pequeno coração deseje. Permita a ele conhecer as emoções do querer e a alegria do ganhar. Garanta a ele a maior de todas as satisfações: o prazer que se segue ao encontro de um desejo muito acalentado.

---

(\*) Editorial de jornal de Los Angeles. Demais dados são ignorados.

(\*\*) Médico urologista, Professor Assistente da Faculdade de Medicina da UFRGS.

7. Não se proponha ao papel de pessoa perfeita. É um papel difícil de representar vinte e quatro horas por dia. É mais fácil se comunicar com seu filho e deixá-lo saber que você também pode errar.
8. Não faça ameaças durante a ira, nem promessas impossíveis quando de bom humor. Ameace ou prometa somente quando você possa cumprir. Para a criança as palavras dos pais significam tudo. A criança que perdeu a fé nos pais tem dificuldade em acreditar em qualquer coisa.
9. Não estrague seu filho com manifestações superficiais de amor. O amor mais puro e saudável se expressa a si mesmo nas atenções do dia a dia que cria auto-confiança e independência.
10. Ensine a seu filho que existe dignidade no trabalho duro, seja ele realizado por mãos calosas ou dedos habilidosos que manipulam um instrumento cirúrgico. Deixe-o saber que a vida útil é uma bênção e que uma vida fácil é vazia e sem sentido.
11. Não tente proteger seu filho contra qualquer desapontamento. A adversidade fortifica o caráter e torna a criança compassiva. As dificuldades igualam as pessoas. Deixe-o aprender isto.