

DIATHESE EXSUDATIVA E O CONCEITO ALLERGICO *)

pelo

Prof. RAUL MOREIRA

Cathedratico de clinica pediatria medica e hygiene infantil



Tolhida embora, ainda hoje, nas malhas da discussão, a diathese continua a absorver, no seu bojo, numero extenso de entidades morbidas mal esquadrihadas, explicação imprecisa.

Sobre ella está-se quasi a repetir as palavras de Democrito nas "Reflexões moraes": "Certo, não sabemos nada, porque a verdade está soterrada nas profundezas".

Trousseau, o mestre admiravel, considerava-a um estado especial, disposição particular da economia, hereditaria ou adquirida, mas essencialmente, invariavelmente chronica, em virtude da qual se produzem, sobre expressões identicas no fundo, variaveis e moveis quanto á forma, disturbios morbidos em geral, francamente caracterizados.

Não fosse a prolixidade e interessante seria estudar a evolução que, desde a época empirica da medicina, vem tendo a significação de diathese. Não ha talvez ponto de sciencia que tenha soffrido tantas alternativas, tantas fluctuações, que seja mais vago ou mais preciso, mais extenso

ou mais restricto. Desde os tempos hypocraticos até o seculo XVIII tudo se resumia na incerta denominação e se dizia um modo de ser, um temperamento talvez, que tudo concretisava.

A éra pasteuriana, que tudo revolucionou, trouxe tambem a separação de duas especies de affecções: as diatheses propriamente ditas ou as endogenas e as infecções ou as exogenas. Bouchard, porém, firmado na pathologia cellular, talhada por Virchow, e na physiologia pathologica, cujo vôo grandioso coube a Claude Bernard, evidenciou o laço intimo de parentesco entre as duas, pela coexistencia nos mesmos individuos e, ao grande numero de doenças, por debilidade da nutrição, onde andavam englobadas a gotta, a obesidade, a lithiase urica, a asthma, etc.... chamou, em conjunto, de diathese arthritica ou arthritismo.

O que é, afinal, uma diathese, em syn-

*) Um dos trabalhos a serem apresentados ao 2.º Congresso Internacional de Pediatria, a realizar-se, em Agosto, deste anno, em Stockholm.

these, caracterisada na infancia? Ora, com frequencia extraordinaria, notam-se em algumas crianças, disturbios especiaes da saúde, abalo franco do estado geral, embora para ellas possa haver o cuidado decidido de evitar qualquer damno de seu organismo. Não obstante ellas adoecem, apresentam seu quadro morbido, mais ou menos, diffuso.

O que se deve concluir, pois, de tudo isto? E' que em taes crianças — e ahi está a explicação melhor da diathese — ha uma propriedade especial da economia ou, digamos mais acertado, uma susceptibilidade maior para certas perturbações. E' peculiaridade individual de origem congenita, vinculada intimamente á herança, situação a produzir manifestações pathologicas, por acção de estímulos physiologicos.

Quadro mais distinctamente comprehendido, quando entra em scena o parallelismo, entre lactentes submettidos ao mesmo regime alimentar, onde a prosperidade, o estado florido de uns, vem contrastar com a apparencia lastimosa de outros.

A approximação entre os estados diathesico e anaphylactico é evidente. Retrata-se, em ambos, a visível inclinação á enfermidade, cujas causas são analogas: injeção ou ingestão de substancia estranha, quer seja ou não toxica, vem determinar a descarga anaphylactica, assim como a falta de hygiene ou erro alimentar faz surdir a scena diathesica.

Sem duvida que, ao envez de falarmos em predisposição ou tendencia aos estados morbidos, fica-nos melhor resumir a diathese como constituição allergica, sendo exacta a denominação de **diathese allergica**, em cujo numero cabe bem a **diathese exsudativa, catarral ou inflammatoria**.

Fel-a brotar Czerny da syndrome confusa da escrophulose que, na pediatria de annos passados, englobava variados aspectos morbidos, de natureza phymatosa uns, outros alheios á tuberculose. Depois de

sua descripção, todos os disturbios escrophulosos, não produzidos pelo bacillo de Koch, entraram no capitulo vasto da Diathese exsudativa.

De facto, justo foi distinguil-as, porquanto a escrophulose é conhecida como fórma de tuberculose ganglionar na infancia, havendo intimos pontos de contacto, a confirmar tal asserção. Quem ignora serem as manifestações escrophulosas tantas vezes associadas ás de character tuberculoso?

Assim, por exemplo, a micropolyadenopathia é encontrada nos tuberculosos. Necropsias de crianças escrophulosas vêm, de continuo, mostrar processos bacillares nos ganglios tracheo-bronchicos, e se evidencia a reacção positiva á tuberculina naquelles que, em vida, denotam hypertrophia ganglionar, sem character de escrophula.

Dahi se conclue o papel importante, na caracterisação da Diathese inflammatoria, do exaggero de volume dos ganglios, sem character phymatoso.

E justamente nisso vem residir o facto da connexão entre a susceptibilidade aos processos catarraes reincidentes e a tumefacção dos ganglios lymphaticos. Amiude tão bem se coordenam os dois systemas, que se pôde falar com acerto, em diathese catarral-lymphatica. Não raro o laço intimo se estabelece com evidentes perturbações nervosas, e architecta-se a diathese neuro-lymphatica.

Storm van Leeuwen, Bien e Varekamp opinam que as chamadas **doenças por hypersensibilidade** residem numa allergia congenita, differente das allergias por substancias determinadas, taes os medicamentos.

A diathese exsudativa pertence, evidentemente, ao primeiro grupo, confirmando a definição de Hiss, para quem, "diathese é um estado individual, congenito, amiude adquirido por herança, onde estímulos physiologicos provocam reacções anômalas, em certos individuos, nos quaes as condi-

ções ordinarias da vida determinam verdadeiros estados morbidos”.

Para fundamentar esses conceitos, Kämmerer, de Munich, estabelece a seguinte divisão:

- 1.º — Reactividade exaggerada do “systema de innervação dos capillares” **de caracter geral, congenita e desprovida de especificidade para qualquer substancia determinada.**
- 2.º — **Anaphylaxia** genuina especifica, determinada por sensibilisação prévia.
- 3.º — **Allergia primitiva** não provocada por prévia sensibilisação, porém, **especifica.**

Varias tem sido as hypotheses, em torno da pathogenia da diathese exsudativa.

Primeiro as anomalias primitivas do intercambio, o que levou Czerny a explical-a como sequencia das mutações da marcha normal do chimismo organico, residindo o phenomeno na inaptidão innata de assimilar a gordura.

Depois a affirmação de que o sôro desses doentes tem acção vaso-constrictora, dependendo de perturbações humoraes, de auto-infecções do tubo digestivo, de excesso de acido urico no sangue, etc.

Sabe-se, egualmente, que, na diathese exsudativa influe o laço de parentesco entre as glandulas endocrinas e o sympathico.

Já se conhecia, em epochas passadas, o papel delle na genese das perturbações thermicas, vaso-motoras, cardio-vasculares, sudoraes, pilo-motoras, tão assiduamente vistas nas doenças das glandulas endocrinas. Assim se deduz a essencial excitação do sympathico no Mal de Basedow e na phenomenologia do myxoedema.

E seria interminavel quasi o enumerar dos pontos capitaes da endocrinologia, alliados á acção daquelle systema, tal o que se refere ao desenvolvimento dos ossos, ao

crescimento, á puberdade e, por defficit thymico, thyroideano e outros que lhe provocam o retardamento na actividade, projectando luz intensa em certos quadros, presos á evolução do individuo.

Não são poucos os que tal admittem. O proprio Czerny, Escherich, Moro e outros estão a affirmar a relação intima da Diathese exsudativa com a peculiar hyperexcitabilidade reflexa do systema vasomotor. A isso se accrescente, com vistas modernas, como pensam Cozzolino e Pende, que nessas crianças patenteia-se vivacidade da innervação viscero-motora e secretora do sympathico.

Confirma-se, portanto, o conceito de De Giovanni, quando considera o ganglio sympathico, pela sua reactividade, analogo ao ganglio lymphatico, confirmando assim a tendencia morbida do primeiro nos individuos exsudativos.

Além do mais, em variadas modalidades clinicas da infancia, é corrente notar-se a susceptibilidade franca do systema nervoso vegetativo, phenomeno que, lentamente, se attenua, com o evoluer da idade.

Tudo pois nos leva a crer que a pathogenia da Diathese inflammatoria se resume num modo de ser e de reagir do systema endocrino-symphathico.

“E’ um desequilibrio constitucional do systema endocrinico de um lado, do systema nervoso vegetativo do outro, — accentuam Cozzolino e Pende — isto é, dos dois systemas synergicos que intimamente unidos por influencias funcçionaes reciprocas, presidem ao trophismo e ao desenvolvimento do organismo inteiro, e são, por isso, responsaveis, em ultima analyse, pela origem de varias constituições morbidas.”

Nem é preciso mais. Pois na Diathese exsudativa não são evidentes a hyperplasia dos ganglios, em totalidade, a hypertrophia e persistencia do thymo, com todos os seus symptomas?

Quantas vezes, nella, ha visiveis estados hypothyroideanos e hypopituitarios, com o myxoedema frusto em scena, e até signaes

de basedowismo, o que firma a instabilidade thyroideana, de Lévis e Rothschild!

E ainda se vae denotar insufficiencia de desenvolvimento do systema chromaffino e da porção germinativa das glandulas sexuaes.

Analysando ainda mais a pathogenia da Diathese catarral, é interessante pôr em relevo o que estabelecem os auctores francezes e americanos entre estados anaphylacticos genuinos e de outra natureza.

Widal e seus discipulos distinguem a chamada **genuína** da **espontanea**, o que corresponde á idyosincrasia.

Na genuína, os symptomas de choque são independentes da substancia provocante, e isto na mesma especie animal, ao passo que a segunda depende da predisposição individual, tendo por base uma diathese **coloidoclasica**.

Coca estabelece, por seu lado, indo mais ao fundo da questão, uma **anaphylaxia genuína**, a que elle chama de **atopia**, o que, em grego, significa estranho.

E assim assignala que a **atopia** se destaca da anaphylaxia propriamente dicta:

1.º — pela ausencia de anticorpos;

2.º — pela incapacidade de dissensibilisação;

3.º — seu character hereditario.

Tendo eu analysado, quer em clinica privada, quer hospitalar, innumerous typos clinicos de diathese exsudativa, com seus symptomas para a pelle, mucosas e ganglios, cheguei á conclusão de que ella se casa muito bem ao conceito da allergia congenita ou melhor á **atopia** de **Coca**, donde a possibilidade de baptisar-se a diathese exsudativa como diathese allergica, por excellencia.

Evidentemente, as reacções vasculares, dependentes da innervação dos vasos capillares, são o symptoma mais caracteristico da diathese de Czerny. Isto constitue legitimos estados allergicos de choque.

Assistimos todos os dias, os que lidam com a infancia, esses casos em que se per-

cebe um augmento de receptividade, da contractilidade e da dilatação dos vasos, com exaggero da permeabilidade dos capillares, provocando, por fim, a exsudação.

A isso devemos ligar, como já antes me referi, a presença de excitação dos systema neuro-vegetativo, attingindo, sobretudo, o pneumogastico, nas curiosas e frequentes manifestações vagotonicas.

CONCLUSÕES

1.ª) O conceito das diatheses, em geral, continúa ainda no terreno das discussões.

2.ª) Nas crianças predispostas, ha uma susceptibilidade maior para certas perturbações.

E' peculiaridade individual de origem congenita, vinculada intimamente á herança, situação que apresenta manifestações pathologicas, por acção de estimulos physiologicos.

3.ª) Ao envez de falarmos em predisposição ou tendencia aos estados morbidos, fica-nos melhor resumir a diathese como constituição allergica, sendo exacta a denominação de **diathese allergica**, onde devemos incluir a **diathese exsudativa** de Czerny.

4.ª) Na diathese exsudativa ha uma conexão entre a susceptibilidade aos processos catarraes reincidentes e a tumefacção dos ganglios lymphaticos, podendo-se chama-la, por isso, de diathese **catarral-lymphatica**.

5.ª) A diathese inflammatoria de Czerny pertence ao grupo das syndromes, dependentes de uma allergia congenita.

6.ª) Innumerous tem sido as hypotheses que procuram explicar a pathogenia da diathese em questão, desde a anomalia primitiva do intercambio, até as perturbações humoraes, ás auto-infecções do tubo digestivo e ao excesso de acido urico no sangue.

7.ª) Na diathese exsudativa influe, enor-

memente, o laço existente entre as glandulas de secreção interna e o sympathico.

De Giovanni considera o ganglio sympathico analogo ao ganglio lymphatico, pela sua reactividade, confirmando assim a tendencia morbida do primeiro nos individuos exsudativos.

8.^a) Os autores francezes e americanos estabelecem dois estados diversos: o anaphylactico genuino e espontaneo, tendo este por base uma **diathese coloidoclasica**, onde se alinha a diathese exsudativa.

9.^a) Chego á conclusão de que a diathese de Czerny se casa muito bem ao conceito da **allergia congenita** ou melhor á **atopia**, como a descreve Coca, onde as reacções vasculares, dependentes da innervação dos vasos capillares, são o seu symptoma mais caracteristico.

10.^a) Portanto, essas modificações dos vasos com exaggero da permeabilidade dos capillares, constituem a base do processo exsudativo, na dependencia da excitação do systema neuro-vegetativo.

