

Estudos sobre o cuidado ao recém-nascido pré-termo: 12ª Roda de conversa com pais de prematuros

Eliane Norma Wagner Mendes: Escola de Enfermagem - UFRGS
Autoras: Gabriele Ávila Gonçalves e Tamara Noronha Baumartt



Introdução

Vinculada à ação de extensão Estudos sobre o Cuidado ao Recém-Nascido Pré-Termo - 12ª edição, a “Roda de Conversa com Pais de Prematuros” visa a promover o vínculo entre pais e bebês, e a inclusão dos pais mediante

práticas intra-hospitalares nos cuidados diários aos recém-nascidos de pré-termo (RNPT). No Brasil, mesmo com indicadores de maior sobrevivência neonatal frente aos avanços tecnológicos e assistenciais, a prematuridade ainda é a principal causa de mortalidade infantil no primeiro mês de vida. Os RNPT requerem um tempo de

hospitalização diretamente proporcional à sua imaturidade. A habilidade dos pais em atender às necessidades do filho emerge como um critério para a alta hospitalar do bebê. Em face da perspectiva de vulnerabilidade, justifica-se a introdução de estratégias que auxiliem os pais a terem segurança para cuidar do filho no domicílio.

Objetivo geral da ação:

Promover o cuidado com o desenvolvimento dos RNPT.

Objetivos específicos do procedimento

Promover espaço para os pais trocarem experiências, exporem suas dúvidas e interagirem com representantes da Equipe de Saúde. Incentivar o vínculo e o apego entre pais e bebê. Incentivar a inclusão dos pais nos cuidados diários. Promover a estimulação sensorio-motora do bebê mediante interação com os pais. Estimular a prática do cuidado pelo Método Canguru. Esclarecer os pais sobre o cuidado domiciliar ao filho, frente às necessidades decorrentes do nascimento prematuro.

Métodos

Oficinas educativas em saúde, com organização informal e equipe multiprofissional. Realizadas semanalmente em um hospital universitário, próximo ao local de internação dos bebês, de janeiro a dezembro, com inclusão de bolsistas de extensão a partir de maio de 2017. Atividades das bolsistas: busca ativa dos casos de prematuridade; coleta de dados demográficos/identificação - RNPT e pais; contato presencial com os pais para identificar a frequência ao hospital; divulgar as oficinas; estimular a participação; entregar convites e questionar suas necessidades; preparar o ambiente das oficinas; reforçar o convite; acompanhar os pais até o local; participar e apoiar

os pais nas discussões; redigir a ata do encontro; realizar pesquisa de satisfação com os pais; incluir dados coletados no banco de dados e participar da análise estatística.



Resultados:

111 RNPT foram incluídos (57% meninos): média de IG (idade gestacional) e peso ao nascer: 32 sem + 1d e 1779,5g. Convites aos pais: 68 (61,3%) realizados no 1º contato - 89,7% às mães e 10,3% ao casal. Destes, 52,6% afirmaram vir ao hospital todos os dias, 26% recebiam ajuda financeira para deslocamento. Ao todo, 44 pais (93% mães) participaram das oficinas. Temas destaque: desenvolvimento e segurança do bebê, dormir na cama dos pais, aleitamento materno, cuidados após alta e visitas ao bebê. Oficinas festivas: Páscoa; São João; Dia da Criança; Dia Mundial do Prematuro; Natal; Ano Novo. Pesquisa de opinião: 65% muito satisfeito, 34% satisfeito.

Conclusões

Os pais convidados se mostraram interessados e dispostos a participar das oficinas. Entre os que não compareceram, alguns argumentaram a necessidade de permanecer com o filho. Pais que efetivamente participaram se manifestaram satisfeitos com as temáticas, oficinas e atividades festivas. Pontos de melhoria identificados: adequar o horário das oficinas ao horário de visitas da instituição; providenciar local mais próximo da internação neonatal para os encontros e adotar estratégias que aumentem o engajamento dos pais.



REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. **Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru**. 2ed. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2011.

Russell G. et al. **Parents' views on care of their very premature babies in neonatal intensive care units: a qualitative study**. BMC Pediatrics. 2014, 14:230. Disponível: <https://bmcpediatr.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2431-14-230?site=bmcpediatr.biomedcentral.com> Acesso: 20/12/2016.

Descritores:

Recém-nascido prematuro; Enfermagem neonatal; Crescimento; Desenvolvimento; Pais de prematuros.