

Liga Interdisciplinar de Diabetes (LIDIA) - edição 2024

Bárbara de Pinho Gonçalves¹; Beatriz DAGord Schaan¹; Josiane Schneiders²

¹Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul – FAMED / UFRGS

²Hospital de Clínicas de Porto Alegre – HCPA

E-mail: bpgoncalves@hcpa.edu.br

A Liga Interdisciplinar de Diabetes (LIDIA) é um projeto de extensão universitária criado em 2016 por profissionais da saúde vinculados à UFRGS e ao Serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Coordenada pela Professora Dra. Beatriz Schaan, do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS, a iniciativa consolidou-se como um espaço que integra ensino, pesquisa e extensão por meio da participação ativa de estudantes de graduação e pós-graduação de diferentes áreas da saúde. Seu objetivo central é promover educação em saúde acessível, baseada em evidências científicas, com foco no cuidado integral da pessoa com diabetes.

população com diabetes, buscando democratizar o conhecimento e promover autonomia no autocuidado. Nas redes sociais, as publicações abordam temas como receitas saudáveis, curiosidades científicas e orientações práticas, aproximando a linguagem acadêmica do cotidiano das pessoas.

Também em 2024, diante do cenário emergencial provocado pelas enchentes no Rio Grande do Sul, a LIDIA desenvolveu a cartilha “Diabetes em tempos de crise”, voltada a indivíduos em situação de vulnerabilidade. O material reúne orientações sobre manejo da doença, técnicas de aplicação e armazenamento adequado da insulina, monitorização glicêmica, cuidados com a saúde mental e descarte seguro de insumos, reafirmando o compromisso social da liga.

Ainda no campo educativo, foi criada uma história em quadrinhos protagonizada por “Lídia”, uma super-heroína que ensina, de forma lúdica e acessível, ensina crianças e adultos sobre os principais cuidados com o diabetes.



Figura 1 - Instagram da LIDIA, o principal canal de comunicação com o público alvo.

Fonte: Autores.

Ao longo dos últimos anos, a LIDIA ampliou sua atuação comunitária em consonância com as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira (Resolução 07/2018), fortalecendo o protagonismo estudantil, a interdisciplinaridade e o diálogo transformador com a sociedade. No ano de 2024 o grupo desenvolveu materiais educativos impressos e digitais voltados à

A atuação da LIDIA também se estende a ações comunitárias diretas, como o “Mutirão de Rastreamento de Retinopatia Diabética” em áreas vulneráveis e a participação no Dia Nacional do Diabetes, realizado no Parque da Redenção em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes. Nessas atividades, foram realizados testes de glicemia, orientações sobre



Figura 2 - Time da LIDIA em uma das ações do projeto: em parceria com a SBD, a LIDIA montou um espaço para fornecer informações sobre o cuidado do paciente com diabetes.

Fonte: Autores, 2025.

prevenção e autocuidado, além de espaço para esclarecimento de dúvidas, fortalecendo a relação dialógica entre universidade e comunidade. Além disso, o grupo marcou presença em eventos como a Corrida do SESI, incentivando hábitos de vida saudáveis e reforçando a importância da atividade física na prevenção do diabetes.

No âmbito acadêmico, a LIDIA promoveu aulas regulares, encontros de educação em saúde e workshops práticos envolvendo temas como retinopatia diabética, pé diabético, novas

tecnologias e técnicas de aplicação de insulina. Essas ações ampliaram a formação complementar dos estudantes, favorecendo o desenvolvimento de competências técnicas, comunicacionais e sociais em um ambiente não profissionalizante, alinhado ao caráter formativo da extensão universitária. O grupo também manteve ativa sua inserção no campo da pesquisa, estimulando a produção científica, a participação discente em eventos e jornadas acadêmicas e o fortalecimento da articulação entre ensino, pesquisa e extensão.

A experiência interdisciplinar promovida pela LIDIA permite que os estudantes assumam papel de protagonismo na produção e na disseminação de conhecimento, aprofundando a compreensão do diabetes de forma integral e humanizada. Para o ano de 2026, planeja-se expandir as ações educativas em espaços públicos, promover a 4ª Jornada de Diabetes do HCPA e desenvolver novas pesquisas voltadas à prevenção e ao manejo das complicações da doença. Desse modo, a LIDIA reafirma seu compromisso com uma formação acadêmica qualifi-

cada, com o impacto social das práticas extensionistas e com a construção de uma universidade cada vez mais conectada às necessidades da população. ◀

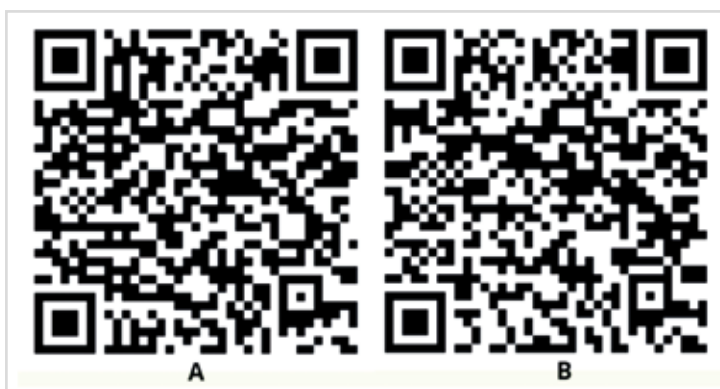


Figura 3 - (A) Cartilha “Diabetes em tempos de crise: guia prático de manejo e acesso a serviços essenciais”; (B) história da Liga Interdisciplinar de Diabetes – LIDIA.

Fonte: Autores.