

Centro de Atendimento Pais-Bebê

Milena da Rosa Silva, Giana Bitencourt Frizzo: Instituto de Psicologia – UFRGS

O Centro de Atendimento Pais-Bebê é parte integrante do Centro Interdisciplinar de Pesquisa e Atenção à Saúde, Órgão Auxiliar do Instituto de Psicologia da UFRGS. Tem por objetivo oferecer atendimento clínico pais-bebê, intervenções com famílias de crianças pequenas e assessoria técnica a profissionais da saúde e educação voltados à primeira infância. Sabe-se que a primeira infância é um momento crucial para o desenvolvimento da criança, e que esse se dá sempre a partir da relação do bebê com aqueles que o cercam. Entretanto, as relações iniciais pais-bebê muitas vezes passam por dificuldades. Nesse sentido, evidencia-se a importância da intervenção de um profissional habilitado, a fim de promover a saúde da criança e de sua família.

O atendimento oferecido no Centro de Atendimento Pais-Bebês se dá através da psicoterapia pais-bebê, de forma conjunta ao pai, mãe e bebê, podendo incluir outros familiares. O público-alvo inclui famílias com crianças de até três anos de idade, e a procura acontece, geralmente, devido a sintomas psicofuncionais no bebê – dificuldades no sono, na alimentação, choro excessivo – ou por dificuldades emocionais da mãe e/ou do pai. Os atendimentos são gratuitos e seguem a abordagem psicanalítica e/ou sistêmica, através de um embasamento teórico específico, que toma “a relação” com o paciente. Além disso, os atendimentos ocorrem em coterapia, sendo responsáveis pelos atendimentos um psicólogo (docente, mestrando, doutorando ou aluno de especialização) e um bolsista de extensão ou de iniciação científica. Os encaminhamentos para o serviço se dão, principalmente, pela UBS Santa Cecília e por outros serviços ou projetos de pesquisa vinculados ao Instituto de Psicologia. A proposta do Centro, na medida em que for possível uma expansão dos atendimentos, é costurar uma rede com outros serviços que atendam gestantes

e puérperas. Essa costura já se iniciou no Salão de Extensão-UFRGS do ano de 2013, quando se iniciou uma parceria com a Bebê Clínica da Faculdade de Odontologia da UFRGS.

Embora seja um serviço essencialmente extensionista, o Centro de Atendimento Pais-Bebê busca integrar ensino, pesquisa e extensão. O braço do ensino se coloca, diretamente no Centro, através das supervisões oferecidas aos terapeutas pelas coordenadoras, de forma que tenham suporte e auxílio no desenvolvimento do tratamento. Nessas supervisões os alunos têm a oportunidade de aprender não somente através da própria experiência, mas também integrando-a com os profissionais e os docentes. No curso de graduação em Psicologia, também são oferecidas, anualmente, disciplinas eletivas sobre a Clínica com Bebês.

No âmbito da pesquisa, planeja-se avaliar o processo e os efeitos das intervenções realizadas no Centro. Para tanto, os atendimentos são gravados em vídeo para uma futura análise (com a devida autorização dos pacientes). É importante destacar que o Centro está integrado a dois Núcleos de Pesquisa e Extensão do Instituto de Psicologia da UFRGS: NEPEIA – Núcleo de Estudos, Pesquisa e Extensão em Infância e Adolescência; e NUDIF – Núcleo de Infância e Família. Assim, o Centro de Atendimento Pais-Bebê busca, além de oferecer um serviço gratuito e de qualidade à comunidade, articular os pilares extensão-pesquisa-ensino. Esse é um desafio que encontra muitos obstáculos para sua efetivação, sendo um dos principais, neste momento, a inexistência de técnicos ou docentes exclusivamente dedicados ao Centro. Isso limita não apenas nossa possibilidade de acolhimento de um número maior de famílias, mas também a organização dos dados advindos dos atendimentos para efetivação de estudos e publicações. ◀