





















manutenção para difusão em larga escala. As principais ideias são de mensagens de incentivo direcionadas a perfis específicos, interação com profissionais quando necessário (via mensagens ou videoconferência), gamificação, análise de *Big Data* visando melhorias, entre outros. Como continuidade deste estudo, realizar-se-á uma segunda avaliação dos “top 5” por profissionais das diversas áreas envolvidas. Com isso, será analisado o impacto de tal tecnologia frente aos reais benefícios de cada um dos aplicativos.

## References

- FOGG, B. J. “BJ Fogg's Behavior Model”, 2011. Disponível em: <<http://www.behaviormodel.org/>>. Acesso em fevereiro de 2016.
- GIL, Antonio Carlos. Métodos e técnicas de pesquisa social. 6.ed. São Paulo: Atlas, 2008. Disponível em: <<https://ayanrafael.files.wordpress.com/2011/08/gil-a-c-mc3a9todos-e-tc3a9cnicas-de-pesquisa-social.pdf>>. Acesso em maio de 2016.
- HANDEL, M. J. mHealth (Mobile Health) - Using Apps for Health and Wellness. “The Journal of Science and Healing”. 2011 jul;7(4):256-61. Disponível em: <[https://www.researchgate.net/publication/51462463\\_mHealth\\_Mobile\\_Health\\_Using\\_Apps\\_for\\_Health\\_and\\_Wellness](https://www.researchgate.net/publication/51462463_mHealth_Mobile_Health_Using_Apps_for_Health_and_Wellness)>. Acesso em abril de 2016.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. “Diretrizes de educação em saúde visando à promoção da saúde: documento base” - documento I/Fundação Nacional de Saúde Brasília: Funasa, 2007. Disponível em: <[http://www.funasa.gov.br/site/wp-content/files\\_mf/dir\\_ed\\_sau.pdf](http://www.funasa.gov.br/site/wp-content/files_mf/dir_ed_sau.pdf)>. Acesso em fevereiro de 2016.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE: “Vigitel Brasil 2014: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico”. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: <[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel\\_brasil\\_2014.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2014.pdf)>. Acesso em setembro de 2015.
- MORRIS, M. “Motivating change with mobile: seven guidelines”, v.19, n. 3, p. 26-31. 2012. Disponível em: <<http://pt.scribd.com/doc/92691136/Motivating-Change-With-Mobile-Seven-Guidelines-2012>>. Acesso em fevereiro de 2016.
- WHO (World Health Organization). “Management of patient information: Trends and challenges in Member States”. 2012. Disponível em: <[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/76794/1/9789241504645\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/76794/1/9789241504645_eng.pdf)>. Acesso em setembro de 2015.
- WHO (World Health Organization). “eHealth”. Genebra: 2012. Disponível em: <<http://www.who.int/ehealth/en/>>. Acesso em agosto de 2015.