

ASSOCIAÇÃO ENTRE ALEITAMENTO MATERNO E ESTADO NUTRICIONAL ATUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES ATENDIDOS EM UM HOSPITAL DO SUL DO BRASIL

ASSOCIATION BETWEEN BREASTFEEDING AND CURRENT NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS IN A HOSPITAL IN SOUTHERN BRAZIL

Rita Timmers Townsend¹, Suziane Maria Marques Raupp^{2,3},
Vanessa Minossi¹, Rodrigo Pires dos Santos⁴

Prezado Editor,

Revista HCPA. 2012;32(4):518-519

¹ Programa de Pós-graduação
(Mestrado), Instituto de Cardiologia/
Fundação Universitária de Cardiologia.

² Programa de Pós-graduação
(Doutorado), Instituto de Cardiologia/
Fundação Universitária de Cardiologia.

³ Curso de Odontologia, Universidade
de Santa Cruz do Sul.

⁴ Pós-graduação em Ciências da
Saúde: Cardiologia, Instituto de
Cardiologia/Fundação Universitária de
Cardiologia.

Contato:

Rita Timmers Townsend
coordenadora-pc@cardiologia.org.br
Porto Alegre, RS, Brasil.

O Artigo “Associação entre aleitamento materno e estado nutricional atual de crianças e adolescentes atendidos em um hospital do sul do Brasil” de Schwartz e colaboradores⁽¹⁾ demonstrou que não houve associação entre tempo de aleitamento materno e estado nutricional atual de crianças e adolescentes de 2 a 14 anos internados e/ou em atendimento ambulatorial no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) – RS. O tema é de alta relevância. O estudo de Moraes et al. ⁽²⁾ comprova os efeitos protetores do aleitamento materno exclusivo em relação ao excesso de peso em pré-escolares amamentados de forma exclusiva até o 6º mês. Como foi comentado pelos autores há a limitação do poder do estudo, o que prejudica a validade interna do mesmo. Apesar disso, o estudo tem um papel importante na caracterização do perfil dos pacientes atendidos na instituição.

A classificação do estado nutricional das crianças e dos adolescentes é mais um ponto a ser elucidado. No artigo é descrito que esta foi realizada através do indicador de Índice de Massa Corporal para Idade (IMC/I) pelo programa padrão de referência atual adotado pela OMS em 2007 através do *software* Anthro Plus®. Em função das idades avaliadas, os programas mais indicados seriam, para a faixa etária de 2 a 5 anos, o *software* Antro® ⁽³⁾ e, a partir dos cinco anos, o *software* Antro Plus® ⁽⁴⁾.

Por fim, em função do desenho observacional do estudo, o controle de fatores de confusão é um ponto importante. A identificação desses confundidores e o controle deles através de uma análise de regressão logística melhoram a validade interna dos resultados.

REFERÊNCIAS

1. Schwartz R, Carraro JI, Riboldi BP, Behling EB. Associação entre aleitamento materno e estado nutricional atual de crianças e adolescentes atendidos em um hospital do sul do Brasil. *Rev HCPA*. 2012;32(2):147-53.
2. Moraes JFVN, Giugliano R. Aleitamento materno exclusivo e adiposidade. *Rev Paul Pediatr*. 2011;29(2):152-6.
3. World Health Organization. Child growth standards. Training course and other tools. Measuring a child's growth. Geneva: WHO [cited 2012 Nov. 18]. Available from: <http://www.who.int/childgrowth/training/en>.
4. World Health Organization. Growth reference 5-19 years. Geneva: WHO [cited 2012 Nov. 18]. Available from: <http://www.who.int/growthref/en>.