

A *BILDUNG* COMO CURA: A TERAPIA BIOGRÁFICA NA ANTROPOSOFOIA DO BRASIL

*Raquel Littério de Bastos*¹
*Pedro Paulo Gomes Pereira*²

Resumo: O artigo expõe os resultados da etnografia dos trabalhos terapêuticos do espírito realizados no Centro Paulus, em São Paulo, sob organização da Clínica Tobias, oriundos da “ciência espiritual” fundada na Suíça por Rudolf Steiner no início do século XX chamada Antroposofia. A ideia de *Bildung*, com sua origem religiosa e mística alicerçada no Pietismo alemão, é utilizada como mote terapêutico por meio de uma narrativa de vida, um itinerário espiritual. No entanto, a terapia do Biográfico sugere práticas ascéticas, intituladas *processos da alma*. Estas práticas sugerem uma ascese do tipo helenística, em decorrência da influência do pensamento grego nas obras românticas de Goethe. A *Bildung* como cura nesta terapia Antroposófica é expressa na ação de *estar a caminho*, evocando *movimento*, que é uma das características do romantismo.

Palavras-chave: *Bildung*; Antroposofia; Pietismo; Medicina Romântica.

Abstract: This article exposes the results of the ethnography of therapeutic spiritual work conducted at Clínica Tobias in São Paulo coming from the “spiritual science” founded in Switzerland by Rudolf Steiner in the early twentieth century named Anthroposophy. The notion of *Bildung*, with its religious and mystical origins rooted in the German Pietism, is used as a therapeutic motto through a narrative of life, a spiritual journey. However, biographical therapy suggests ascetic practices called *processes of the soul*. These practices suggest an asceticism of the Hellenistic type, due to the influence of Greek thought in the

¹ Cientista social, mestre em Saúde Coletiva pela Faculdade de Medicina da Unesp de Botucatu, doutoranda em Saúde Coletiva na Universidade Federal de São Paulo. Contato: raquelbastos@yahoo.com

² Doutor em Antropologia pela UnB e livre-docente, coordenador da área de Ciências Sociais e Humanas em Saúde e vice-coordenador do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da Universidade Federal de São Paulo. Contato: pedropaulopereira@gmail.com

Romantic works of Goethe. *Bildung* as a cure in this Anthroposophical therapy is expressed in the action of *being on the way*, evoking *movement*, which is one of Romanticism's characteristics.

Keywords: *Bildung*; Anthroposophy; Pietism; Romantic Medicine.

*Toda dor pode ser suportada
se sobre ela puder ser contada uma história.*
(Hannah Arendt)

INTRODUÇÃO

A busca por formas de tratamento alternativo e complementar à medicina alopática constitui um dado crescente nas estatísticas brasileiras. As diferentes leituras desse fenômeno enfatizam uma dinâmica complexa, visto que está relacionada ao universo da religiosidade terapêutica e das novas apropriações/construções acerca do corpo, da produção e do consumo de produtos e de novos estilos de vida. As terapias e a medicina romântica da Antroposofia também apresentam essa complexidade ao sugerir novos estilos de vida e de consumo no Brasil, permeados por uma espiritualidade de origem alemã.

Este artigo³ busca compreender as práticas de saúde oriundas da Antroposofia – filosofia que se autointitula “ciência espiritual”⁴ –, fundada na Suíça por Rudolf Steiner⁵ no começo do século XX. A etnografia foi o caminho

³ Agradecemos ao antropólogo Rodrigo Toniol, que, com suas generosas observações sobre o texto, ajudou a construir este artigo.

⁴ Para os nossos interlocutores, o termo “ciência espiritual” é utilizado para identificar as investigações antroposóficas realizadas a partir de uma empiria espiritual, apoiada na fenomenologia goetheana. Para isso, os antropósofos instituíram, na cidade de Dornach, Suíça, uma universidade formadora de pesquisadores voltados para as mais diversas áreas de conhecimento, aplicando os resultados dessas pesquisas principalmente nos campos da agricultura, medicina, arquitetura e educação.

⁵ O filósofo austríaco Rudolf Steiner foi educado na religião católica, em um cenário cultural centro-europeu da segunda metade do século XIX – no qual elaborou as bases