

RAMÍREZ, JOSÉ CARLOS GARCÍA (ORG.).
ENVEJECIMIENTO MUNDIAL Y DESAFÍO
REGIONAL. NUEVOS PARADIGMAS
PARA LA INVESTIGACIÓN, LA SALUD PÚBLICA
Y LOS DERECHOS HUMANOS. MÉXICO:
PLAZA Y VALDÉS, 2012.

Pedro Sánchez Vera¹

El libro que aquí reseño constituye una pieza de gran valor en los estudios gerontológicos, porque reúne a una buena cantidad de investigadores y profesionales que, desde ópticas y experiencias nacionales diferentes, analizan diversas problemáticas del envejecimiento humano. Como bien apunta Ricardo Moragas Moragas, quien además es el que prologa la obra, el texto coordinado por José Carlos García Ramírez es “una inspiración para reflexionar sobre la Gerontología, tan necesitada de análisis serios y no de parches momentáneos para acallar las múltiples demandas”. Además, no solamente la obra es producto de la investigación científica, sino que también pretende ser un material “que sirva a las administraciones públicas como guía [...] para aquellos gobiernos que carecen de una política de envejecimiento y busquen las condiciones para su implementación”.

El lector descubrirá en el libro que el fenómeno del envejecimiento y su análisis es una preocupación mundial que cada región en particular tendrá que afrontar con:

- Investigaciones rigurosas.
- Estrategias responsables de servicios de atención a la salud.
- Políticas públicas preventivas que aseguren un bienestar en la calidad de vida de las personas mayores presentes y futuras.
- Perspectivas que impulsen una cultura familiar y redes sociales solidarias.
- Esquemas de promoción del autocuidado orientados hacia un envejecimiento saludable, activo, participativo y productivo en concordancia con las responsabilidades institucionales involucradas con los temas de la vejez.
- Y con una clara y contundente defensa de los derechos humanos.

1 Doutor em Sociologia. Catedrático de Sociologia; Universidad de Murcia – ES. E-mail: psvera@um.es

En esta obra que comento, los alumnos, profesores, investigadores, actores políticos y público interesado en las cuestiones de la vejez encontrarán una serie de ensayos ricos en contenidos y motivadores para poder reflexionar, actuar y proponer nuevas rutas críticas de análisis y discusión.

El libro se divide en cuatro capítulos que son: 1) la sociopolítica, el sistema de cuidados y los derechos humanos; 2) los desafíos económicos; 3) neurología, salud mental y desarrollo psicológico; 4) educación y entornos emergentes. El texto es atractivo porque realiza cruces transversales que van de lo sociopolítico pasan por lo neurobiológico y llegan a cuestiones de la psicología y la educación (básicamente en lo referente a la formación de recursos profesionales en gerontología).

Esa transversalidad observada en la lectura arroja una serie de luces que nos hacen pensar en el cómo desarrollar investigaciones cualitativas, cuantitativas y mixtas desde posturas metodológicas híbridas. Es decir, si el libro se ve desde la totalidad de los ensayos que lo componen, entonces se podrá detectar que no existe un solo método en particular, sino metodologías transversales que hacen que los resultados investigativos sean atractivos y sugerentes. En otras palabras, la investigación gerontológica crítica y propositiva tendrá que partir de metodologías de tipo heurístico u holística.

Los conceptos vertidos en la obra, constituyen paradigmas indicativos para líneas de investigaciones futuras.

La obra comienza con el ensayo escrito por el coordinador del libro, José Carlos García Ramírez, quien realiza un diagnóstico crítico sobre el envejecimiento en México y lo analiza desde la salud pública, el sistema de cuidados y los derechos humanos. Continúa el alemán Michael Flasha, quien elabora un análisis sobre las condiciones político-económicas, culturales y del entorno familiar del adulto mayor en algunos países europeos. Especialmente se enfoca en el análisis de las políticas de bienestar.

Con datos precisos, Sandra Huenchuan, científica social chilena, reflexiona sobre la problemática del sistema de cuidados en América Latina. En su ensayo, la autora define la situación compleja que enfrentan dichos sistemas y se enfoca en analizar la cuestión de género y sus repercusiones en la familia, las redes sociales y los gobiernos. Por su parte, Carlo Chiati y colaboradores plantean una temática preocupante: la discriminación y el abuso hacia las personas mayores en Italia. El análisis señala que la población adulta mayor italiana es la principal proveedora de recursos económicos dentro de la familia. Eso hace que se conviertan en un agente económico fundamental. Sin embargo, paradójicamente son un sector social vulnerable porque las tendencias de abuso y maltrato hacia ellos van en aumento.

Siguiendo el orden de las contribuciones en la obra, Nancy Hooyman evalúa críticamente el tema de los cuidados y las inequidades de género en Estados Unidos; pone en evidencia que en el terreno de la salud y el trabajo social, los prestadores de servicios para adultos mayores carecen de los conocimientos y de las habilidades requeridas: eso hace que los sueldos de dichos servidores y profesionales se devalúen al no ser catalogados como profesionistas merecedores de todos los derechos y beneficios. Dentro de sus hallazgos encuentra que la no dignificación del cuidador primario y los precarios ingresos que recibe provocan que sus servicios sean deficitarios y riesgosos para las personas mayores que los requieren, no olvidando que el peso de los cuidados recae en las mujeres quienes muchas de ellas son migrantes.

Por su parte, las contribuciones de Héctor Moreno y José Luis Uriona, quienes de manera separada, plantean la importancia que tiene la economía en la gerontología. El primero indica que la vejez no debe por qué estar asociada al imaginario colectivo de “enfermedad-improductividad”, sino también debe considerarse que el envejecimiento puede ser “sano y generador de riqueza”. De esa manera, el ensayo de Pedro Sánchez Vera, investigador español, sostiene otra manera de enfocar las investigaciones gerontológicas, es decir, indica que las personas mayores no son únicamente seres enfermizos, paupérrimos y dependientes. También pueden ser personas sanas, activas y productivas. Señala que la sociedad actual debe aprender a envejecer y, sobre todo, valorar el potencial económico y de consumo de la gente anciana.

Posteriormente, se abre otro horizonte explicativo de la vejez que comienza por la explicación de las diferentes teorías biológicas del envejecimiento, emprendida por Cesar Migoni. En ese orden de ideas, se encuentra otra contribución de un equipo de neurobiólogos liderado por Raúl Mena y quienes nos hablan de la enfermedad de Alzheimer y la importancia de la proteína TAU, como un inhibidor de esa enfermedad, desde los estudios clínicos.

Desde la perspectiva psico-geriátrica, Laura Bazaldúa y colaboradores abordan temas referentes a la salud mental en adultos mayores, especialmente las depresiones y su tratamiento. De ahí que sea necesario reflexionar sobre las condiciones afectivas de las personas mayores a partir de programas para mejorar el desarrollo mental exitoso propuestos por Manuel Godinho da Fonseca, quien se basa en sus trabajos de campo con ancianos portugueses.

En vista de que la psicogerontología constituye un horizonte de análisis productivo, destaca también la propuesta de Mónica Navarro quien investiga el tema del duelo y de las pérdidas y su impacto sociocultural en las mujeres argentinas. Se cierra este bloque de investigaciones de corte psicopsiquiátrico con el análisis de José Manuel Vidal Gual y Rosa Estela López, quienes plantean el tema de la bioética aplicada a los estudios gerontológicos.

Finalmente, el libro contiene tres ensayos más destinados a señalar la importancia que tienen las Licenciaturas en Gerontología en México al formar los recursos profesionales responsables de atender el mercado de las necesidades derivadas por el incremento de las personas adultas mayores, como bien lo plantea José Ángel Fernández García. La segunda contribución de este apartado final la realizan un colectivo de participantes heterogéneos con experiencias profesionales y laborales diferentes y quienes profundizan sobre el problema de la discriminación en el contexto de la ciudad de Morelia en Michoacán, México, en tiempos donde la migración paralela de personas mayores mexicanas que vivieron en Estados Unidos de América regresan a su ciudad y país de origen, generando, así, demandas en los servicios de salud y en la seguridad social que se encuentran limitados para ese grupo de personas. Cierran el libro la participación de José Luis Uriona Hidalgo, Sergio Flores Cerqueda y José Carlos García Ramírez – coordinador de la obra comentada –, con una propuesta de aplicación de la gerontología en el mundo empresarial (especialmente enfocada en el llamado gerontoturismo) bajacaliforniano, a partir de los arreglos residenciales para la gente mayor.

No solamente los mexicanos, los brasileños, argentinos, chilenos, norteamericanos, portugueses, españoles, alemanes, italianos, sino todos los habitantes del sistema-mundo estamos obligados a preguntarnos ¿hacia dónde se encamina el envejecimiento mundial? Indudablemente que esta pregunta exige la participación y diálogo de todos los países y sectores sociales. En ese sentido, el libro de Envejecimiento mundial y desafío regional. Nuevos paradigmas para la investigación, la salud pública y los derechos humanos, que aquí comento, es un intento por responder a esa pregunta que todos debemos asumir. Todos formamos parte de la rueda del tiempo, la diferencia es que en la juventud aprendemos, en la vejez entendemos. Ojala podamos aprender y entender este libro, las claves para hacer realidad un mundo donde quepan todas las edades.